

Wir möchten, dass es mehr Menschen gibt, die helfen können, wenn es darauf ankommt.

Unsere Kursleitungen bestehen aus erfahrenem Fachpersonal, das seit vielen Jahren in der psychiatrischen Praxis tätig ist.



- Dr. med. Julia Nonn, Ärztliche Direktorin
- Jutta Meyer, pflegerische Leitung Abteilung Psychiatrie
- Hannah Menn, Bachelor of Arts Psychiatrische Pflege

„Ich hätte nie gedacht, wie oft mir das Wissen aus dem Kurs hilft – im Freundeskreis, Kollegium und sogar in der Familie. Psychische Gesundheit geht uns alle an.“

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei uns und machen mit:

Unsere Kurstermine finden Sie immer aktuell auf der Homepage der Klinik Wittgenstein: www.johanneswerk.de/klinik-wittgenstein

Als besonderes Angebot für Unternehmen, Vereine, und Organisationen bieten wir auf Anfrage auch Kurse in Ihren Räumlichkeiten an.

Anmeldungen und weitere Informationen:

Jutta Meyer, Tel.: 02751 811502,
E-Mail: Ersthelfer-psych@klinik-wittgenstein.de



Die Klinik Wittgenstein ist Teil des Ev. Johanneswerks. Im Johanneswerk arbeiten wir alle an einem gemeinsamen guten Werk. Mehr als 7.500 engagierte Mitarbeiterinnen leisten dazu ihren Beitrag in über 70 Einrichtungen der Altenhilfe, der Eingliederungshilfe sowie in unseren Kliniken und Kitas.
www.johanneswerk.de

■ KLINIK WITTGENSTEIN BAD BERLEBURG

Jetzt
informieren!



A close-up photograph of two hands, one appearing to be older and the other younger, clasped together. This imagery serves as a powerful metaphor for the support and connection that the course aims to facilitate. In the top right corner of the image area, there is a purple circular button containing the text "Jetzt informieren!" (Find out now!).

Werde Ersthelfer für die Seele!

MHFA-ERSTHELFERKURS IN BAD BERLEBURG

Was macht ein MHFA-Ersthelfer?

Psychische Erkrankungen sind weiterverbreitet, als viele denken. Fast jeder kennt jemanden, dem es seelisch nicht gut geht – im Freundeskreis, in der Familie, am Arbeitsplatz oder im Alltag.

Und doch wissen viele nicht, wie sie in solchen Situationen richtig reagieren sollen. Der Kurs für **Mental Health First Aid** (MHFA-Ersthelferkurs) schafft hier Abhilfe. Er vermittelt fundiertes Wissen und konkrete Handlungskompetenzen, um Menschen in psychischen Krisen beizustehen – sicher, respektvoll und unterstützend.

Es ist erwiesen, dass eine frühzeitige Erkennung und Adressierung von psychischen Problemen oft langen Krankheitsphasen vorbeugen kann. Daher ist dieses Angebot besonders interessant für Unternehmen: **Nehmen Sie das MHFA-Ersthelfer-Angebot in Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement auf und sorgen Sie so für das Wohlergehen Ihrer Mitarbeiterinnen.**

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Personen ab 18 Jahren, die einen besseren Umgang mit psychischen Krisen in ihrem Umfeld erlernen wollen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Diese Themen erwarten Sie im Kurs:

- Psychische Probleme erkennen
- Angemessen reagieren und Kontakt aufnehmen
- Gespräche führen
- Konkrete Hilfsangebote in der Region finden
- Erste Hilfe bei:
 - Depression
 - Angststörungen
 - Psychosen
 - Substanzkonsum
 - Suizidgefährdungen

Kursdauer: 12 Stunden (aufgeteilt auf zwei oder vier Tage)

Kosten: 220 Euro inkl. Kursmaterialien und Zertifikat

Ort: Klinik Wittgenstein, Sählingstr. 60, 57319 Bad Berleburg

