



Workshop

AYURVEDA UND DER WEIBLICHE ZYKLUS

Kreiere dir dein Leben mit, anstatt gegen deinen Zyklus.



18. Oktober 2025
15:00-18:00 Uhr



Dönges Hof
57319 Bad Berleburg



Deine Investition 65 €



Mara Weigel

Pharmazieökonomin (FH),
Ayurveda Lifestyle Coach,
Yogalehrerin, naturverliebt
und Mama von zwei
Wundern voller Leben!

Du weißt gar nicht so wirklich, wie unser weiblicher Zyklus funktioniert?

Die Idee, dein Leben mit deinem Zyklus leichter zu gestalten, gefällt dir?

Du hast Lust, dich besser kennenzulernen und zu verstehen?

Dann freue ich mich von Herzen auf dich!

Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt des Ayurveda und lernen, wie diese Weisheit uns dabei helfen kann, das Thema Zyklus ganz leicht in unseren Alltag zu integrieren. Wir fließen gemeinsam durch eine Yogaeinheit und genießen ayurvedische Snacks in einer schönen Atmosphäre.

Du bekommst von mir ein kleines Give-away dazu, um direkt die gelernten Inhalte anwenden zu können.

Melde dich gern, falls du noch Fragen hast!
Anmeldungen unter
hallo@wundervollerleben.de.

