



# Eine Reise durch die Chakren

— YOGA WORKSHOP —

Samstag 14.12.2024 13.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag 65€

Eine Annahme der Yogatheorie ist, dass es neben dem groben physischen Körper auch noch andere feinstofflichere Ebenen gibt, die unser Wesen ausmachen. Die Art wie wir uns in dieser Welt bewegen, Beziehungen eingehen und in unserem Leben Herausforderungen meistern.

Ich lade dich ein zu:

-  Einer 90 Min. Yoga-Einheit mit direktem Bezug auf die Chakren
-  Entspannung durch eine inspirierende Chakren-Meditation
-  Vielfältigem, fundiertem und theoretischem Wissen über die Chakren, ihre Lage und ihre Wirkung auf Körper und Geist
-  Eine kunsttherapeutische Einheit

Workshopleitung: Joanna Schmidt

Anmeldung unter:

Kursraum Netzwerk Gesundheit Wittgenstein

Am Hinterstöppel 4 – 57319 Bad Berleburg

[kontakt@gesundheitsport-wittgenstein.de](mailto:kontakt@gesundheitsport-wittgenstein.de)

Telefon 0151 - 25712310

