

Neues Kursangebot

Zweiklang Yoga

Unter der Leitung von:
Carolin Simon und
Jessica Lückert-Durstewitz

Kurs Angebot:
10er Kurs
Start: Dienstag,
14. April 2026
von 17:15 - 18:45 Uhr

Für Alle Level - mit oder ohne
Yogaerfahrung

„Unser Yoga lebt vom Wechsel:
Bewegung und Stille, Kraft und
Loslassen – ein Zweiklang, der dich
stärkt und gleichzeitig zur Ruhe
bringt.“



Zweiklang Yoga - Vinyasa & Yin Flow

Wir laden dich ein, zu einer
energetisierenden und gleichzeitig
entspannenden Yogaeinheit. Dich erwartet
eine harmonische Mischung aus
kraftvollen Vinyasa Flows und sanften Yin
Elementen. Angeleitet von Jessi oder Caro,
meist im wöchentlichen Wechsel.

Kursgebühr: 140€/ 10er Abo
oder 80€ 5er ABO



Anmeldungen Online - unter:
<https://gesundheitssport-wittgenstein.de/portfolio/zweiklang-yoga/>



Veranstalter:
Netzwerk Gesundheit Wittgenstein

Am Hinterstöppel 4,
57319 Bad Berleburg