Vorsorgevollmacht
10.09.2025 17:00-18:30 Uhr

Referent: Herr Mrugalla -
Betreuungsbehörde Kreis Siegen-Wittgenstein

Brauche ich eine Vorsorgevollmacht und welche Vorteile habe ich dadurch?

Anmeldung:
Silke Weller -
Bürger- und Seniorenservice, Stadt Bad Berleburg
Tel: 02751 923-108
s.weller@bad-berleburg.de

Vereinbarkeit Pflege und Beruf
08.10.2025 18:00-19:30 Uhr

Referentinnen:
Beate Kuhn - Pflegetrainerin, Vamed Rehaklinik
Silke Weller - Bürger- und Seniorenservice,
Stadt Bad Berleburg

Wie kann ich Beruf und Pflege miteinander vereinbaren? Und wie wirkt sich die Pflege eines Angehörigen auf meine Rente aus?

Anmeldung:
Kristin Womelsdorf -
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. ,
Interkultureller Mehrgenerationentreff
Tel: 02751 9207787
k.womelsdorf@drk-siegen-wittgenstein.de

Humane Sterbebegleitung im Spiegel der Hospizidee
13.11.2025 15:00-16:30 Uhr

Referentin: Marion Bock - Trauerbegleiterin,
Diakonisches Werk Wittgenstein

Wie ist Sterbebegleitung in der Familie und der Nachbarschaft möglich? Und was bedeutet Hospizarbeit?

Anmeldung:
Kristin Womelsdorf -
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. ,
Interkultureller Mehrgenerationentreff
Tel: 02751 9207787
k.womelsdorf@drk-siegen-wittgenstein.de

Alle Veranstaltungen werden kostenlos angeboten und finden, bis auf "Fit mit dem Rad", im DRK Interkulturellen Mehrgenerationentreff in der Poststr. 40, Bad Berleburg, statt.

Eine Zusammenarbeit von:

Bad Berleburg
Wildnis | Wirtschaft | Wagemut

Diakonisches Werk Wittgenstein

Atempause Wittgenstein

VAMED rehaklinik BAD BERLEBURG

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO SÜDWESTFALEN

Bad Berleburg | Natürlich gesund
Eine ganze Stadt macht mit!

Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.

DEUTSCHE Fernsehlotterie
macht mehr als glücklich

GEMEINSAM statt EINSAM

2025

Leistungen der Pflegeversicherung und aktuelle Änderungen in 2025
26.02.2025 17:00-18:30 Uhr

Referentin: Beate Kuhn -
Pflegetrainerin, Vamed Rehaklinik

Welche aktuellen Leistungen der Pfegeversicherung kann ich in Anspruch nehmen und wie kann ich sie kombinieren?

Anmeldung:
Jessica Lückert-Durstewitz -
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. ,
Interkultureller Mehrgenerationentreff
Tel: 02751 9207787
j.lueckert-durstewitz@drk-siegenwittgenstein.de

Aktuelle Betrugsmaschen - die Polizei klärt auf
19.03.2025 16:00-17:30 Uhr

Referentin: Kreispolizeibehörde

Betrugsmaschen erkennen und sich gegenüber Trickbetrügern richtig verhalten

Anmeldung:
Silke Weller -
Bürger- und Seniorenservice, Stadt Bad Berleburg
Tel: 02751 923-108
s.weller@bad-berleburg.de

Hockergymnastik
09.04.2025 16:00-17:00 Uhr

Referentin: Tatjana Lückel - Physiotherapeutin
und Kursleiterin Netzwerk Gesundheit Wittgenstein

Werden Sie aktiv und lernen Sie einfache Übungen für den Alltag!

Anmeldung:
Marion Nölling -
Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg
Tel: 02751 923-210
m.noelling@bad-berleburg.de

Plötzlich wird alles anders
14.05.2025 17:00-18:30 Uhr

Referentinnen: Anna-Lena Krieger - Gerontologin (B.A.)
Projektmitarbeiterin Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Südwestfalen
Beate Kuhn - Pflegetrainerin, Vamed Rehaklinik
Manuela Afflerbach - stellv. Einsatzleitung, Krankenschwester, Fachkraft Gerontopsychiatrie,
Atempause Wittgenstein e.V.

Eine Pflegesituation verändert oftmals das ganze Leben. In diesem Vortrag lernen Sie rechtliche Rahmenbedingungen, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten sowie Beratungs- und Unterstützungsangebote in der Umgebung kennen. Zudem werden praktische Tipps für den Alltag und die Pflege gegeben.

Anmeldung:
Kristin Womelsdorf -
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. ,
Interkultureller Mehrgenerationentreff
Tel: 02751 9207787
k.womelsdorf@drk-siegen-wittgenstein.de

Fit mit dem Rad
11.06.2025 16:00-18:00 Uhr

Referentin: Kreispolizeibehörde

Sicheres E-Bike Training-
Verkehrsprävention in Kooperation mit WEDA Fahrradhändler Bad Berleburg und BLB-Gesund.

Für diese Veranstaltung können die Teilnehmer*innen gerne ihr eigenes E-Bike mitbringen oder die Möglichkeit nutzen, über den WEDA Fahrradhändler ein Training auf einem E-Bike auszuprobieren. Das Tragen eines Helmes ist für diese Veranstaltung Pflicht!

Ort: Schulgelände der ehemaligen Salzmannschule auf dem Stöppel, Bad Berleburg.

Anmeldung:
Marion Nölling -
Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg
Tel: 02751 923-210
m.noelling@bad-berleburg.de

Nachbarschaftshilfe und Entlastungsbetrag
13.08.2025 15:00-16:00 Uhr

Referentin: Anna-Lena Krieger - Gerontologin (B.A.)
Projektmitarbeiterin Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Südwestfalen

Was sind die Voraussetzungen für Nachbarschaftshilfe und wie kann ich den Entlastungsbetrag nutzen?

Anmeldung:
Jessica Lückert-Durstewitz -
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. ,
Interkultureller Mehrgenerationentreff
Tel: 02751 9207787
j.lueckert-durstewitz@drk-siegenwittgenstein.de