

WIE BEKOMME ICH MEIN GEWICHT UNTER KONTROLLE?

RAUF GEHT ES LEICHT.

DOCH WIE GEHT ES WIEDER RUNTER?

**ES WIRD KEINE RUCK-ZUCK-DIÄT
VERSprochen.**

**ZUSAMMENHÄNGE WERDEN ERLÄUTERT.
FÜR DAUERHAFTEN ERFOLG.**

MITTWOCH, 14.01.2026 VON 18:30 - 20:00 UHR

**BÜRGERHAUS BAD BERLEBURG,
GROSSER GRUPPENRAUM**

GEBÜHR 5,-- EURO

ANMELDUNG ERBETEN

**REFERENTIN
GESUNDHEITSSTRATEGIN &
MINERALSTOFFBERATERIN
HEIKE OCHEL-HERWIG**



Volkshochschule
Siegen-Wittgenstein

