

WIE BEKOMME ICH MEIN GEWICHT UNTER KONTROLLE?

RAUF GEHT ES LEICHT.
DOCH WIE GEHT ES WIEDER RUNTER?

ES WIRD KEINE RUCK-ZUCK-DIÄT
VERSPROCHEN.
ZUSAMMENHÄNGE WERDEN ERLÄUTERT.
FÜR DAUERHAFTEN ERFOLG.

MITTWOCH, 14.01.2026 VON 18:30 - 20:00 UHR

BÜRGERHAUS BAD BERLEBURG,
GROSSEN GRUPPENRAUM

GEBÜHR 5,-- EURO

ANMELDUNG ERBETEN

REFERENTIN
GESUNDHEITSSTRATEGIN &
MINERALSTOFFBERATERIN
HEIKE OCHEL-HERWIG

