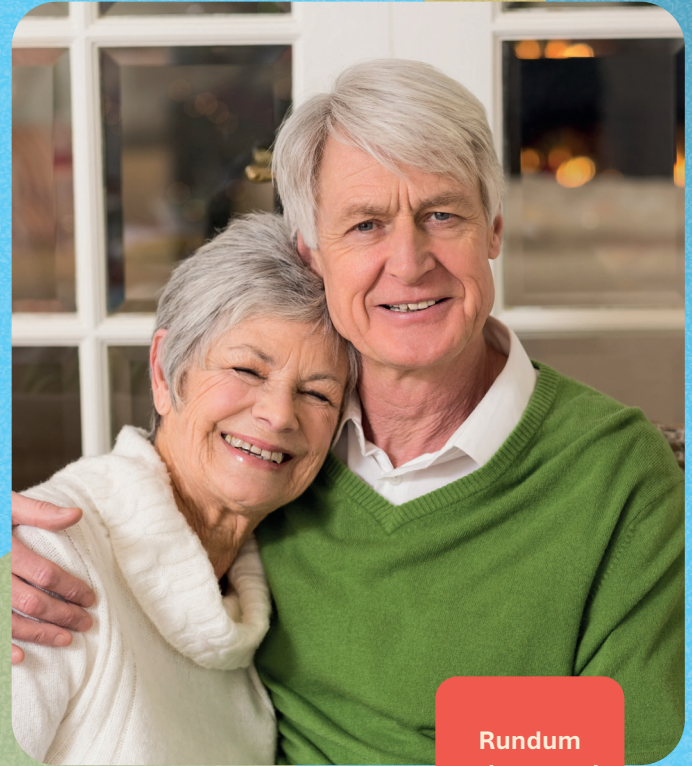
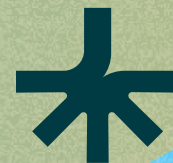




**Rundum
gut versorgt**

Unsere Angebote für pflegende Angehörige



Stärker als gestern.



VITREA Rehaklinik Bad Berleburg

Am Schloßpark 11
57319 Bad Berleburg

T +49 2751 88-0
F +49 2751 88-10000

info@vitrea-gesundheit.de

www.vitrea-gesundheit.de/reha/bad-berleburg

IMPRESSUM

Verleger: VITREA Rehaklinik Bad Berleburg GmbH
Am Schloßpark 11, 57319 Bad Berleburg
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

Unser Angebot für pflegende Angehörige und an der Pflege interessierte Personen

Der Eintritt von Pflegebedürftigkeit und die damit verbundene häusliche Pflege bedeutet für Angehörige nicht selten eine große Herausforderung. Sowohl physische als auch psychische Belastungen erschweren den Pflegealltag, eigene Bedürfnisse treten zurück, Auszeiten fehlen.

Erschwerend kommt die Unkenntnis über Entlastungsangebote hinzu: Wo kann ich mir als pflegende Angehörige die passende Hilfestellung holen? Durch unsere verschiedenen Angebote der Familialen Pflege in der VITREA Rehaklinik Bad Berleburg können wir Ihnen Unterstützung, Tipps zur Entlastung und Hilfestellung anbieten.

Die Veranstaltungstermine für den Pflegekurs und das Angehörigen-Café erfahren Sie durch die örtliche Presse, bei unserer Pflegetrainerin oder telefonisch unter:
T +49 2751 88-10000 oder
E-Mail: info@vitrea-gesundheit.de



Pflegekurs

In freundlicher Atmosphäre bieten die Veranstaltungen viel Information über Entlastungsmöglichkeiten durch Leistungen der Pflegeversicherung sowie praktische Hilfestellungen und Tipps für den häuslichen Pflegealltag. Der persönliche Austausch, Selbstreflexion und Entspannungsübungen haben ebenso ihren Platz. Dabei sind ehrliche Seufzer und eine gute Prise Humor gleichermaßen willkommen. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt. Das Angebot richtet sich auch an Interessierte, die eine anerkannte Qualifikation zur Nachbarschaftshilfe suchen.

- Für Teilnehmende kostenlos
- Dauer: 12 Module in vier Tagen

Veranstaltungstermine i.d.R. einmal monatlich
(Anmeldung und Informationen telefonisch unter T 02751/88-10000)

Angehörigen-Café

Hier bieten wir ein Treffen für pflegende Angehörige an, in welchem wir fortlaufend Informationen vermitteln und Fragen beantworten. Darüber hinaus haben Sie als Pflegeperson die Gelegenheit, in einer Ihnen vertrauten Gruppe über Ihre Belastungen zu sprechen. Sie tauschen sich untereinander aus und erfahren voneinander Beratung und Zuspruch.

- Für Teilnehmende kostenlos
- Dauer: ca. 2 1/2 Stunden

Veranstaltungstermine i.d.R. einmal monatlich
(Anmeldung und Informationen telefonisch unter T 02751/88-10000)