

Vortrag: Darmgesundheit

Montag, 18. November 2024 | 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Stadtbücherei, Dritter Ort | 57319 Bad Berleburg, Poststraße 42



Darmgesundheit

Zum WHO Gesundheitstag "Magen-Darm-Tag" bieten wir einen interessanten Vortrag zur "Darmgesundheit" an.

Warum ist die Darmgesundheit so wichtig - und welche Rolle spielt das Mikrobiom?

Das größte Organ ist das Wunderwerk Darm. Dieser nimmt eine zentrale Rolle als Verdauungsorgan ein. Des Weiteren sind 80 % unserer Immunzellen im Darm lokalisiert. Auch die Bildung von Hormonen beispielsweise Serotonin findet im Darm statt (Bauchhirn). Die vielfältigen Funktionen des Darms sind im Wesentlichen von der Darmflora (Mikrobiom) abhängig. Ein Stuhltest gibt Aufschluss über die Zusammensetzung der Darmflora (Mikrobiom).

Anmeldungen bitte an:

Marion Nölling, Gesundheitswesen, Stadt Bad Berleburg, E-Mail: m.noelling@bad-berleburg.de; Tel. 02751 923 210

Eintritt: 3,00 €

Veranstalter:

Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund

Poststraße 42
57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210

m.noelling@bad-berleburg.de

<http://www.blb-gesund.de>

Weitere Informationen: <https://www.bad-berleburg.de/Leben/BLB-Gesund/Termine/>