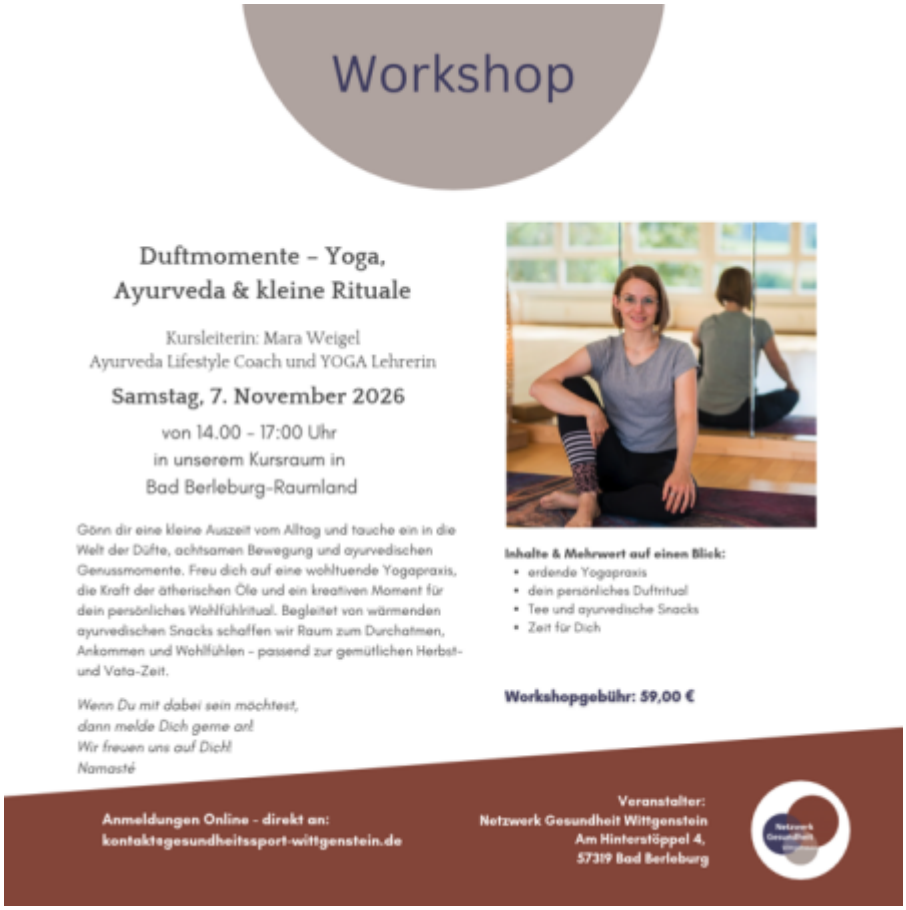
Workshop: Duftmomente - YOGA, AYURVEDA & kleine Rituale

Samstag, 07. November 2026 | 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kursraum NETZWERK Gesundheit Wittgenstein | 57319 Bad Berleburg, Hinterstöppel 4



Flyer Netzwerk Gesundheit Wittgenstein

Workshop: Dufmomente - YOGA, AYURVEDA & kleine Rituale

Gönn Dir eine kleine Auszeit vom Alltag und tauche ein in die Welt der Düfte, achtsame Bewegung und ayurvedischen Genussmomente.
Freu dich auf eine wohltuende YOGA Praxis, die Kraft der ätherischen Öle und einen kreativen Moment für dein persönliches Wohlfühlritual. Begleitet von wärmenden ayurvedischen Snacks schaffen wir Raum zum Durchatmen. Ankommen und Wohlfühlen - passend zur gemütlichen Herbst und Vata - Zeit.

Wenn du mit dabei sein möchtest, dann melde dich gerne an!
Direkt an: kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de

Wir freuen uns auf Dich! Namasté

Kursleiterin: Mara Weigel (Ayurveda Lifestyle Coach & YOGA Lehrerin)
Kursraum: Netzwerk Gesundheit Wittgenstein, Hinterstöppel 4, 57319 Bad Berleburg-Raumland.

59,00 €

Veranstalter:
Netzwerk Gesundheit Wittgenstein, Gesundheitssport Wittgenstein e.V.

Hinterstöppel 4
57319 Bad Berleburg

Telefon: 0151 257 123 10
kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de
http://www.netzwerk-gesundheit-wittgenstein.de