

Mental Health First Aid Ersthelferkurs

Montag, 21. Juni 2027 | 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Tagesklinik Netphen | 57250 Netphen, Untere Industriestraße 20



Dr. Julia Maria Nonn, Jutta Meyer und Hannah Menn sind die Instruktoren des Kurses

Netphen/Dreis-Tiefenbach. Knapp 30 % der in Deutschland lebenden Erwachsenen leidet innerhalb eines Jahres an einer psychischen Störung. Damit kennen fast alle Menschen in ihrem persönlichen Umfeld Personen, die eine psychische Störung haben oder in der Vergangenheit darunter litten. Doch meist sind sie unsicher, wie sie am besten auf Betroffene zugehen und Unterstützung anbieten können. Die Klinik Wittgenstein mit Tagesklinik Netphen (Ev. Johanneswerk gGmbH) bietet Ausbildungskurse zum Ersthelfer für psychische Gesundheit an. Damit möchte das Krankenhaus einen Beitrag zur Förderung der seelischen Gesundheit in Siegen-Wittgenstein leisten und Unterstützung für Betroffene in Krisen geben. Die MHFA Ersthelfer-Kurse sind 12-stündige Schulungen, in denen Teilnehmende lernen, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und angemessen zu reagieren. Die Kurse werden von geschultem Fachpersonal durchgeführt und beinhalten praktische Übungen, Gesprächstechniken sowie Rollenspiele. Zudem erhalten die Teilnehmenden Informationen über lokale und deutschlandweite Hilfsangebote. Der Kurs besteht aus 4 Einzelterminen am 31.5., 7.6., 14.6. und 21.06.2027 und ist kostenpflichtig (220 €). Er findet in der Tagesklinik Netphen, 4. Etage statt. Weitere Informationen zu Kursen und Anmeldung unter

www.klinik-wittgenstein.de

220 €

Veranstalter:

Klinik Wittgenstein, Ev. Johanneswerk gGmbH

PDF Download:

https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/5/3ae1010c57_KW_Ersthelferroschüre_2025.pdf

Weitere Informationen: ersthelfer-psych@klinik-wittgenstein.de