Mental Health First Aid Ersthelferkurs

Montag, 08. Februar 2027 | 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Klinik Wittgenstein | 57319 Bad Berleburg, Sähligstraße 60



Dr. Julia Maria Nonn, Jutta Meyer und Hannah Menn sind die Instruktorinnen des Kurses

Bad Berleburg. Knapp 30% der in Deutschland lebenden Erwachsenen leidet innerhalb eines Jahres an einer psychischen Störung. Damit kennen fast alle Menschen in ihrem persönlichen Umfeld Personen, die eine psychische Störung haben oder in der Vergangenheit darunter litten. Doch meist sind sie unsicher, wie sie am besten auf Betroffene zugehen und Unterstützung anbieten können. Die Klinik Wittgenstein (Ev. Johanneswerk gGmbH) bietet Ausbildungskurse zum Ersthelfer für psychische Gesundheit an. Damit möchte das Krankenhaus einen Beitrag zur Förderung der seelischen Gesundheit in Siegen-Wittgenstein leisten und Unterstützung für Betroffene in Krisen geben. Die MHFA-Ersthelfer-Kurse sind 12-stündige Schulungen, in denen Teilnehmende lernen, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und angemessen zu reagieren. Die Kurse werden von geschultem Fachpersonal durchgeführt und beinhalten praktische Übungen, Gesprächstechniken sowie Rollenspiele. Zudem erhalten die Teilnehmenden Informationen über lokale und deutschlandweite Hilfsangebote. Die einzelnen Termine finden statt am 01.02., 08.02., 15.2. und 22.2.2027. Die Veranstaltungsreihe ist kostenpflichtig und kostet 220 €.

220 €

Veranstalter:
Ev. Johanneswerk gGmbH | Klinik Wittgenstein

Sählingstraße 60
57319 Bad Berleburg

PDF Download:
https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/2/75ef09b72f_KW_Ersthelferroschüre_2025.pdf

Weitere Informationen: ersthelfer-psych@klinik-wittgenstein.de