Vortrag: Natürlich stark - Das Immunsystem mit Kneipp neu entdecken

Mittwoch, 18. November 2026 | 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Stadtbücherei, Dritter Ort | 57319 Bad Berleburg, Poststraße 42



Vortrag Natürlich stark das Immunsystem mit Kneipp neu entdecken

Vortrag von BLB-Gesund am Dritten Ort: „Natürlich stark- Das Immunsystem mit Kneipp neu entdecken" mit Arnim Kerlisch (Arzt und „Kneippianer)

Das Kneipp-Konzept stärkt das Immunsystem ganzheitlich, wobei die Philosophie von Sebastian Kneipp auf fünf miteinander verzahnten Säulen beruht. Sie trainieren die Gefäße, aktivieren die Abwehrkräfte und regulieren das vegetative Nervensystem. Im Vortrag werden nützliche Tipps gegeben, wie man Kneipp und ergänzende Methoden der Achtsamkeit in den Alltag integrieren kann um das Immunsystem nachhaltig und dauerhaft

zu stärken. Dies ist gerade sinnvoll vor der erhöhten Welle von Erkältungs-, Grippe und Coronaviren.

Eine Anmeldung ist erforderlich bitte direkt an:
Marion Nölling, Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg
Tel. 02751 923 210 oder per E-Mail an: m.noelling@bad-berleburg.de

3,00 €

Veranstalter:
Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund

Poststraße 42
57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210
m.noelling@bad-berleburg.de
http://www.blb-gesund.de