

Workshop: Zuckerfreie Weihnachtsbäckerei mit Mara Weigel

Montag, 16. November 2026 | 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Realschule Bad Berleburg | 57319 Bad Berleburg, Hermann-Böttger-Weg 9



Zuckerfreie Weihnachtsbäckerei

Workshop zur gesunden Ernährung mit Mara Weigel (AYURVEDA Life Style Coach)
Zuckerfreie Weihnachtsbäckerei

Weihnachten ohne Zucker geht nicht? Oh doch!

In dem Workshop "Zuckerfreie Weihnachtsbäckerei" lernen die Teilnehmer*innen verschiedene Alternativen zum raffinierten Industriezucker kennen.

Gemeinsam probieren wir alles aus und du kannst dich selbst davon überzeugen, dass es keinen

raffinierten Zucker in der Weihnachtsbäckerei braucht.

Das Beste: Bring unbedingt deine Keksdose mit, so kannst du deine Lieben zu Hause auch direkt überzeugen!

Mein Motto: "Achtsames genießen, statt freudloses Verzichten."

Freue mich auf ein tolles Backerlebnis mit Euch!

Mara Weigel, AYURVEDA Life Style Coach, Pharmazieökonomin (FH)

Anmeldungen bitte direkt an: hallo@wundervollerleben.de

Die Veranstaltung findet in der Lehrküche der Realschule Bad Berleburg statt.

Dies ist eine Veranstaltung von BLB-Gesund in Kooperation mit Realschule Bad Berleburg und Mara Weigel.

65,00 €

Veranstalter:

Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund

Poststraße 42

57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210

m.noelling@bad-berleburg.de

<http://www.blb-gesund.de>