

Lesung: "Bewerbungen um einen Job als Mensch - ein Depressionstagebuch" mit Buchautor Benjamin Maack

Mittwoch, 11. November 2026 | 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Stadtbücherei, Dritter Ort | 57319 Bad Berleburg, Poststraße 42



Benjamin Maack

Lesung mit Buchautor Benjamin Maack: "Bewerbungen um einen Job als Mensch - ein Depressionstagebuch"

Benjamin Maack erzählt in *Bewerbungen um einen Job als Mensch* von seinem Alltag mit Depressionen, davon, wie verwirrend und schwer es ist, mit der Krankheit zu leben und zu lieben: die Kinder, seine Freundin, sich selbst. Und wie es trotzdem gelingen kann. Dabei ist ein entwaffnend ehrliches und direktes und manchmal auch lustiges Depressionstagebuch entstanden. Ein Buch, das ganz nah und persönlich von der Volkskrankheit Depression erzählt – und dabei Hoffnung und Trost schenkt. Benjamin Maack nimmt uns an die Hand und führt uns mitten in sein Herz. Er zeigt uns darin die dunkelsten Ecken, die Narben die offenen Wunden, zeigt uns aber auch die Pflaster und Bandagen, das Heilen und den Trost. Und am Ende ist da auch ganz viel Licht.

Die Veranstaltung findet am Dritten Ort – Bücherei der Zukunft statt. Einlass ab 18.45 Uhr.

Anmeldungen bitte direkt an: Marion Nöling, Gesundheitsmanagerin Stadt Bad Berleburg
Kontakt: m.noelling@bad-berleburg.de oder Telefon 02751 923 210.

5,00 €

Veranstalter:

Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund

Poststraße 42

57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210

m.noelling@bad-berleburg.de

<http://www.blb-gesund.de>