

Koch-Workshop: Die 6 Geschmacksrichtungen im AYURVEDA

Dienstag, 29. September 2026 | 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Städtische Realschule Bad Berleburg (Lehrküche) | 57319 Bad Berleburg, Hermann-Böttger-Str. 7

KOCH-WORKSHOP

Die 6 Geschmacksrichtungen im Ayurveda –
Erlebe wie deine Ernährung das Gleichgewicht von Körper und
Geist stärken kann



29. September 2026
17:00 - ca. 20:00 Uhr

in der Lehrküche der
Städtischen Realschule Bad Berleburg
Bad Berleburg



Mara Weigel

Deine Investition 79 €
max. Teilnehmerzahl 16 Personen

Anmeldungen bitte direkt an:
hallo@wundervollerleben.de

Koch-Workshop

Kneipp Aktion: Ernährung

Koch-Workshop: Die 6 Geschmacksrichtungen im AYURVEDA

Entdecke die Vielfalt der ayurvedischen Küche und erlebe, wie eine bewusste Ernährung das Gleichgewicht von Körper und Geist stärken kann.

Kursleitung: Mara Weigel, AYURVEDA Lifestyle Coach

Ort: Lehrküche der städtischen Realschule Bad Berleburg

Freue dich auf einen genussvollen, inspirierenden Abend und praktische Einblicke in die Welt des AYURVEDA.

Anmeldungen gerne direkt an: hallo@wundervollerleben.de

Veranstalter: BLB-Gesund / Stadt Bad Berleburg

79,00 €

Veranstalter:

Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund

Poststraße 42
57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210

m.noelling@bad-berleburg.de

<http://www.blb-gesund.de>