

Zweiklang Yoga

Dienstag, 01. Dezember 2026 | 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Kursraum NETZWERK Gesundheit Wittgenstein | 57319 Bad Berleburg, Hinterstöppel 4



Kursangebot

Zweiklang Yoga

Unter der Leitung von:
Carolin Simon und
Jessica Lückert-Durstewitz

Kurs Angebot:
10er Kurs
Start: Dienstag,
08. September 2026
von 17:00 - 18:30 Uhr

Für Alle Level - mit oder ohne
Yogaerfahrung

„Unser Yoga lebt vom Wechsel:
Bewegung und Stille, Kraft und
Loslassen – ein Zweiklang, der dich
stärkt und gleichzeitig zur Ruhe
bringt.“

Zweiklang Yoga - Vinyasa & Yin Flow

Wir laden dich ein, zu einer
energetisierenden und gleichzeitig
entspannenden Yogaeinheit. Dich erwartet
eine harmonische Mischung aus
kraftvollen Vinyasa Flows und sanften Yin
Elementen. Angeleitet von Jessi oder Caro,
meist im wöchentlichen Wechsel.

**Kursgebühr: 140€/ 10er Abo
oder 80€ 5er ABO**

Veranstalter:
Netzwerk Gesundheit Wittgenstein

Anmeldungen Online - unter:
<https://gesundheitsport-wittgenstein.de/portfolio/zweiklang-yoga/>

Am Hinterstöppel 4,
57319 Bad Berleburg

Zweiklang Yoga - Vinyasa & Yin Flow

Wir laden dich ein, zu einer energetisierenden und gleichzeitig entspannenden Yogaeinheit. Dich erwartet eine harmonische Mischung aus kraftvollen Vinyasa Flows und sanften Yin Elementen. Angeleitet von Jessi oder Caro, meist im wöchentlichen Wechsel.

„Unser Yoga lebt vom Wechsel: Bewegung und Stille, Kraft und Loslassen – ein Zweiklang, der dich stärkt und gleichzeitig zur Ruhe bringt.“

Für Alle Level - mit oder ohne Yogaerfahrung

Veranstalter:

Netzwerk Gesundheit Wittgenstein, Gesundheitssport Wittgenstein e.V.

Hinterstöppel 4
57319 Bad Berleburg

Telefon: 0151 257 123 10

kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de

<http://www.netzwerk-gesundheit-wittgenstein.de>

Weitere Informationen: <https://gesundheitssport-wittgenstein.de/portfolio/zweiklang-yoga/>