

Sommeraktion Kneipp: Element Balance

Samstag, 13. Juni 2026 | 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Plateau an der Bismarcksäule | 57319 Bad Berleburg, Bismarckstr.



Yoga an der Bismarcksäule

PILATES Bodyworkout mit Sina Schäfer (PILATES Trainerin)

Wir laden dich ein zu Bewegungseinheiten in der Natur auf dem Plateau an der Bismarcksäule mit einem herrlichen Blick über Bad Berleburg.

Jeden Samstag findet hier ein wechselndes Bewegungsangebot mit YOGA und PILATES statt.

Die Aktion findet bei gutem Wetter auf dem Plateau an der Bismarcksäule grundsätzlich statt – bei widrigen Wetterverhältnissen (Regen, Hagel, Sturm, Gewitter) findet die Stunde im großen Kursraum im Bürgerhaus am Markt statt.

Eine Anmeldung zu den einzelnen Bewegungseinheiten ist nicht erforderlich. Die Gebühr pro Stunde beträgt 10 € pro Teilnehmer*in und wird in bar vor Ort bezahlt.

Weitere Infos zu den Veranstaltungen:

Marion Nölling, Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg

Tel. 02751 923 210

E-Mail: m.noelling@bad-berleburg.de

10,00 €

Veranstalter:

Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund

Poststraße 42

57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210

m.noelling@bad-berleburg.de

<http://www.blb-gesund.de>

PDF Download:

https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/2/5fb0e8beb3_Flyer_Sommeraktion_Kneipp_Element_Balance_06_2026.pdf