

# Kurs: YOGA und Krebs (ZPP Zertifiziert)

Donnerstag, 07. Mai 2026 | 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Kursraum NETZWERK Gesundheit Wittgenstein | 57319 Bad Berleburg, Hinterstöppel 4



## YOGA und Krebs

Yoga hilft dir, mit einer Krebserkrankung wohlwollender, mutiger und kraftvoller umzugehen und zu leben. Yoga schenkt dir körperliche und mentale Stärke. Dabei spielt es keine Rolle, ob du gerade erst die Diagnose Krebs erhalten hast, in Behandlung bist oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchtest.

### **Yoga und Krebs**

kann deinen Genesungsprozess aktiv unterstützen und dir helfen, dich wieder ganz zu fühlen.

Vereint das medizinische Wissen über Krebserkrankungen mit der Wissenschaft des Yoga zu einem einzigartigen Konzept, das bereits viele Teilnehmer persönlich erfahren konnten. Die Methode berücksichtigt die unterschiedlichen Stadien der Therapie wie Chemotherapie, Bestrahlung, Rehabilitation.

Ist auf die besonderen physischen und emotionalen Bedürfnisse von Menschen mit und nach Krebs zugeschnitten und berücksichtigt typische Nebenwirkungen der Therapie wie Fatigue, Osteoporose, Lymphödeme, usw. unterstützt dich darin, an Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren, deine innere Ruhe zu finden, außerdem wird das Immunsystem stimuliert. Wird nur von qualifizierten und zertifizierten Trainer:innen der Kammler Akademie unterrichtet.

### **Wichtiger Hinweis:**

Das von uns angebotene Yoga ist eine nicht heilkundliche Tätigkeit. Es findet keine medizinische

Diagnosestellung oder Behandlung statt. Wir diagnostizieren keine körperlichen oder seelischen Krankheiten und führen keine Heilbehandlungen durch. Unser Angebot ersetzt deshalb keine medizinische Behandlung eines Arztes oder Heilpraktikers.

*(Dieser Kurs ist ZPP Zertifiziert - bei regelmäßiger Teilnahme bezuschussen die Krankenkasse ZPP Präventionskurse bis zu 80 % der Kursgebühr).*

Kursgebühr: 10 er Kurs ABO / 140 €

Anmeldungen zum Kurs gerne direkt über das Buchungsportal:  
<https://gesundheitssport-wittgenstein.de/portfolio/yoga-krebs/>

140,00 €

Veranstalter:

[Netzwerk Gesundheit Wittgenstein, Gesundheitssport Wittgenstein e.V.](#)

Hinterstöpel 4  
57319 Bad Berleburg

Telefon: 0151 257 123 10

[kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de](mailto:kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de)

<http://www.netzwerk-gesundheit-wittgenstein.de>