

# Zweiklang Yoga

**Dienstag, 28. April 2026 | 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr**

**Kursraum NETZWERK Gesundheit Wittgenstein | 57319 Bad Berleburg, Hinterstöppel 4**

**Neues Kursangebot**

**Zweiklang Yoga**

Unter der Leitung von:  
Carolin Simon und  
Jessica Lückert-Durstewitz

**Kurs Angebot:**  
10er Kurs  
Start: Dienstag,  
14. April 2026  
von 17:15 - 18:45 Uhr

Für Alle Level - mit oder ohne  
Yogaerfahrung

„Unser Yoga lebt vom Wechsel:  
Bewegung und Stille, Kraft und  
Loslassen – ein Zweiklang, der dich  
stärkt und gleichzeitig zur Ruhe  
bringt.“

**Zweiklang Yoga - Vinyasa & Yin Flow**

Wir laden dich ein, zu einer  
energetisierenden und gleichzeitig  
entspannenden Yogaeinheit. Dich erwartet  
eine harmonische Mischung aus kraftvollen  
Vinyasa Flows und sanften Yin Elementen.  
Angeleitet von Jessi oder Caro, meist im  
wöchentlichen Wechsel.

**Kursgebühr: 140€/ 10er Abo  
oder 80€ 5er ABO**

Veranstalter:  
Netzwerk Gesundheit Wittgenstein

Anmeldungen Online - unter:  
<https://gesundheitssport-wittgenstein.de/portfolio/zweiklang-yoga/>

Am Hinterstöppel 4,  
57319 Bad Berleburg

Flyer Zweiklang Yoga

## Neues Kursangebot "Zweiklang Yoga" ab 14.04.2026 für alle Level

Egal ob du schon Yogaerfahrung hast oder nicht, laden wir dich ein, zu einer energetisierenden und gleichzeitig entspannenden Yogaeinheit. Dich erwartet eine harmonische Mischung aus kraftvollen Vinyasa Flows und sanften Yin Elementen.

Kursgebühr: 140€ / 10er Abo oder 80€ / 5er ABO

Anmeldung direkt unter: <https://gesundheitssport-wittgenstein.de/portfolio/zweiklang-yoga/>

**Veranstalter:**

Netzwerk Gesundheit Wittgenstein, Gesundheitssport Wittgenstein e.V.

Hinterstöppel 4  
57319 Bad Berleburg

**Telefon:** 0151 257 123 10

[kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de](mailto:kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de)

<http://www.netzwerk-gesundheit-wittgenstein.de>

**PDF Download:**

[https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/2/7109d0f070\\_Flyer\\_Zweiklang\\_Yoga\\_Netzwerk\\_Gesundheit.pdf.pdf](https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/2/7109d0f070_Flyer_Zweiklang_Yoga_Netzwerk_Gesundheit.pdf.pdf)

**Weitere Informationen:** <https://gesundheitssport-wittgenstein.de/portfolio/zweiklang-yoga/>