

Kostenloses Deeskalationstraining beim TuS Schwarzenau 1931 e. V.

Samstag, 21. März 2026 bis Sonntag, 22. März 2026 | 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Turnhalle Schwarzenau | 57319 Schwarzenau, Zur Turnhalle

Der TuS Schwarzenau 1931 e. V. bietet eine kostenlose 2-tägige Einführungsveranstaltung in ein Deeskalationstraining an. Die Konflikttrainerin ist Kirsten Kampmann, die in Wittgenstein durchaus bekannt sein sollte. Der TuS Schwarzenau 1931 e. V. lädt deshalb herzlich alle Interessierten ab 12 Jahren (eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig) ein, am Samstag 21. März 2026 von 9 - 17 Uhr und Sonntag 22. März 2026 von 9 Uhr bis 15 Uhr an dieser Veranstaltung teilzunehmen.

In diesem Deeskalationstraining werden Techniken vermittelt, um aggressive oder gewalttätige Situationen frühzeitig zu erkennen, zu entschärfen und konstruktiv zu bewältigen, indem es die eigene Handlungskompetenz durch verbale Kommunikation, Körpersprache und bei Bedarf schonende Selbstverteidigungstechniken stärkt, um psychische und physische Schäden zu verhindern und einen sicheren Umgang mit Konflikten zu ermöglichen.

Da es neben Theoretischen Einheiten, auch Praktische Einheiten geben wird, bitte unbedingt Sportbekleidung und Hallenschuhe mitbringen. Für die kulinarische Verpflegung ist gesorgt. Anmeldungen bitte bis Freitag 13. März 2026 bei Silvia Weikert 0151/41 61 81 73 oder unter silvia.weikert@web.de.

Unterstützt wird die Veranstaltung durch den DOSB "Integration durch Sport". (Weitere Infos unter: [#idsnrw](#); [#nrwsportverbindet](#); [#nrwsportfürzusammenhalt](#)).

Eintritt frei

Veranstalter:

TuS Schwarzenau 1931 e. V.

PDF Download:

https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/2/4c852cf13c_Flyer_Deescalationstraining.pdf