

Vortrag: Entgiftung beginnt im Darm

Montag, 09. März 2026 | 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Stadtbücherei, Dritter Ort | 57319 Bad Berleburg, Poststraße 42



Stadt Bad Berleburg

- mit Christiane Strobel (Heilpraktikerin und Apothekerin)

Wie können wir unseren Körper sanft unterstützen und neue Leichtigkeit, Energie und Wohlbefinden gewinnen? Dieser Frage widmet sich der Vortrag „Entgiftung beginnt im Darm“ mit Christiane Strobel. Im Mittelpunkt steht der Darm als zentrales Organ für Stoffwechsel, Immunsystem und innere Balance. Die Referentin zeigt praxisnah auf, welche Rolle eine gesunde Darmfunktion für das allgemeine Wohlbefinden spielt und welche Möglichkeiten es gibt, den Körper auf natürliche Weise zu unterstützen. Dabei verbindet sie fundiertes pharmazeutisches Wissen mit naturheilkundlicher Erfahrung.

Der Vortrag richtet sich an alle, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun oder neue Impulse für mehr Energie im Alltag erhalten möchten.

Ein inspirierender Abend mit wertvollen Anregungen für mehr Balance von innen heraus.

Dieser Vortrag gehört zur Vortragsreihe BLB-Gesund am Dritten Ort.

Anmeldungen bitte an:

Marion Nölling, Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg

E-Mail: m.noelling@bad-berleburg.de oder Tel. 02751 923 210

3,00 €

Veranstalter:

Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund

Poststraße 42

57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210

m.noelling@bad-berleburg.de

<http://www.blb-gesund.de>