

Workshop: Dein Rad des Lebens - Klarheit, Balance & Vision finden

Samstag, 28. März 2026 | 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Netzwerk Gesundheit Wittgenstein | 57319 Raumland, Hinterstöppel 4



Dein Rad des Lebens – Klarheit, Balance
& Vision finden

Samstag, 28.03.2026

von 14.00 – 18:00 Uhr
in unserem Kursraum in
Bad Berleburg-Raumland



Kursleiterin: Jessica Lückert-Durstewitz
Life Trust Coach® und YOGA Lehrerin

- Was Du im Workshop lernst:
- wie die das Rad des Lebens zeigt, wo du gerade in deinem Leben stehst
 - welche Lebensbereiche dich stärken oder aus dem Gleichgewicht bringen
 - innere Unklarheit und Unzufriedenheit besser einzuordnen
 - wie Körper, Geist und Lebensbereiche zusammenwirken
 - neue Perspektiven für mehr Balance zu entwickeln
 - eine persönliche Vision für deinen weiteren Weg zu finden

- Inhalte & Mehrwert auf einen Blick:
- Einführung in das Rad des Lebens als wertvolles ReflexionsTool
 - Austausch und Begegnung
 - Yoga & Meditation
 - geführte Visionssreise
 - Snacks & Tee

Wenn Du mit dabei sein möchtest,
dann melde Dich gerne an!
Wir freuen uns auf Dich!
Namaste

Workshopgebühr: 59€ Earlybird
(bis 28.02.) Danach Regular 65,00 €



Workshop Netzwerk Gesundheit Wittgenstein

□ Dein Leben. Deine Balance. Deine Vision. □

Im Workshop „Dein Rad des Lebens“ findest du Klarheit darüber, wo du gerade in den verschiedenen Bereichen deines Lebens stehst – und wohin du dich ausrichten möchtest.

Mit Coaching-Impulsen, Yoga, Meditation und einer geführten Visionsreise schaffst du Raum für neue Perspektiven und bewusste Entscheidungen – begleitet von Jessica Lückert-Durstewitz, Life Trust Coach® und Yogalehrerin.

□ Der Workshop ist ein Coaching- und Selbsterfahrungsangebot für mental gesunde Menschen und dient der persönlichen Weiterentwicklung – keine Therapie.

Anmeldungen zum Workshop bitte direkt an: kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de

Workshopgebühr: 59,00 € Earlybird (bis 28.02.), danach regulär 65,00 €

59,00

Veranstalter:

Netzwerk Gesundheit Wittgenstein, Gesundheitssport Wittgenstein e.V.

Hinterstöppel 4
57319 Bad Berleburg

Telefon: 0151 257 123 10

kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de

<http://www.netzwerk-gesundheit-wittgenstein.de>

Weitere Informationen: <https://www.bad-berleburg.de/Leben/BLB-Gesund/Termine/>