

Vortrag: Hormone - die Regisseure des Lebens

Montag, 26. Januar 2026 | 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Stadtbücherei, Dritter Ort | 57319 Bad Berleburg, Poststraße 42



Frauen in den Wechseljahren

Hormone - Regisseure des Lebens

Willkommen in der hormonellen Achterbahn der Lebensmitte! In Ihrem Vortrag nimmt Gerlinde Wascher-Ociepka (MSc Gesundheitsmanagement und Frauengesundheitsmentorin) Sie mit in die faszinierende Welt der Hormone - verständlich, humorvoll und stärkend. Wer weiß, was im Körper passiert, kann diese Lebensphase gelassener erleben und mit neuer Energie gestalten.

Melden Sie sich an und gewinnen Sie neue Perspektiven für Ihr Wohlbefinden.

Anmeldungen bitte direkt an:

Marion Nölling, Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg

Kontakt: m.noelling@bad-berleburg.de oder telefonisch: 02751 923 210

3,00 €

Veranstalter:

Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund

Poststraße 42

57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210

m.noelling@bad-berleburg.de

<http://www.blb-gesund.de>