

Wie bekomme ich mein Gewicht unter Kontrolle? Rauf geht es leicht. Doch wie geht es wieder runter?

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Bürgerhaus am Markt | 57319 Bad Berleburg, Marktplatz 1

Es wird keine Ruck-Zuck-Diät versprochen.

Zusammenhänge werden erläutert.

Für dauerhaften Erfolg.

Anmeldung erbeten über die VHS - Volkshochschule Siegen-Wittgenstein, Gebühr 5,- Euro

Referentin: Heike Ochel-Herwig, GesundheitsStrategin & Mineralstoffberaterin

5 €

Veranstalter:

VHS Volkshochschule Siegen-Wittgenstein Dozentin Heike Ochel-Herwig

PDF Download:

[https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/2/268d2167de_Schüßler_Salze_zur_Gesunderhaltung_\(3\).pdf](https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/2/268d2167de_Schüßler_Salze_zur_Gesunderhaltung_(3).pdf)