

Auszeit Tag: PILATES meets YOGA

Samstag, 17. Januar 2026 | 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Netzwerk Gesundheit Wittgenstein | 57319 Bad Berleburg, Hinterstöppel 4



YOGA Klasse Netzwerk Gesundheit Wittgenstein

Auszeit Tag: PILATES meets YOGA

Komm in deine Balance - was dich an diesem Tag erwartet:

- Sonnengruß & Meditation
- YIN YOGA

- Frühstücksbrunch (im Forellenhof)

- Silent Walk

- PILATES & YOGA Flow

- YOGA Nidra

* Frühstücksbrunch 19,50 € pro Person wird direkt vor Ort im Forellenhof gezahlt.

Anmeldungen bitte direkt an: kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de

59,00 €

Veranstalter:

[Netzwerk Gesundheit Wittgenstein, Gesundheitssport Wittgenstein e.V.](#)

Hinterstöpel 4

57319 Bad Berleburg

Telefon: 0151 257 123 10

kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de

<http://www.netzwerk-gesundheit-wittgenstein.de>