

# Mental Health First Aid Ersthelferkurs - Erste Hilfe leisten bei psychischen Problemen

**Montag, 02. Februar 2026 | 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

**Klinik Wittgenstein | 57319 Bad Berleburg, Sählingstraße 60**



Bad Berleburg. Knapp 30 % der in Deutschland lebenden Erwachsenen leidet innerhalb eines Jahres an einer psychischen Störung. Damit kennen fast alle Menschen in ihrem persönlichen Umfeld Personen, die eine psychische Störung haben oder in der Vergangenheit darunter litten. Doch meist sind sie unsicher, wie sie am besten auf Betroffene zugehen und Unterstützung anbieten können. Die Klinik Wittgenstein (Ev. Johanneswerk gGmbH) bietet Ausbildungskurse zum Ersthelfer für psychische Gesundheit an. Damit möchte das Krankenhaus einen Beitrag zur Förderung der seelischen Gesundheit in Siegen-Wittgenstein leisten und Unterstützung für Betroffene in Krisen geben.

Die MHFA-Ersthelfer-Kurse sind 12-stündige Schulungen, in denen die Teilnehmenden lernen, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und angemessen zu reagieren. Die Kurse werden von geschultem Fachpersonal durchgeführt und beinhalten praktische Übungen, Gesprächstechniken sowie Rollenspiele. Zudem erhalten die Teilnehmenden Informationen über lokale und

deutschlandweite Hilfsangebote. Die Termine für die mehrtägige Schulung sind 02.02.; 05.02., 09.02. und 12.02.2026. Die Teilnahme kostet 220 €.

Weitere Informationen zu Kursen und Anmeldung unter [ersthelfer-psych@klinik-wittgenstein.de](mailto:ersthelfer-psych@klinik-wittgenstein.de)

220 €

Veranstalter:

[Ev. Johanneswerk gGmbH | Klinik Wittgenstein](#)

Sählingstraße 60  
57319 Bad Berleburg

Weitere Informationen: [ersthelfer-psych@klinik-wittgenstein.de](mailto:ersthelfer-psych@klinik-wittgenstein.de)