

# Kneipp Aktion Element Balance - Vinyasa YOGA mit Mara Weigel

Samstag, 03. August 2024 | 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Plateau an der Bismarcksäule | 57319 Bad Berleburg, Bismarckstraße



Die Sommeraktion Kneipp - Element Balance bietet eine einzigartige Gelegenheit, YOGA und PILATES im Freien zu erleben. Die Bewegungseinheiten finden in den Monaten Juni - Juli - August jeden Samstag auf dem Plateau an der Bismarcksäule statt, einem malerischen Ort, der sich hervorragend für entspannende und revitalisierende Aktivitäten eignet. Die Teilnehmer\*innen können die wohltuende Wirkung der Kneipp'schen Elemente in Kombination mit körperlicher Bewegung genießen und die frische Luft sowie die natürliche Umgebung voll auskosten.

Mitzubringen sind: Eine YOGA Matte, Decke und ein Getränk.

Nur bei widrigen Wetterverhältnissen (Regen, Sturm, Gewitter) findet die Veranstaltung nicht statt!

Eine Anmeldung zu den Bewegungseinheiten ist nicht erforderlich.

Die Teilnehmergebühr beträgt 10 € pro Einheit und wird in bar vor Ort bezahlt.

Kosten: 10 €

Veranstalter:

Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund

Poststraße 42

57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210

[m.noelling@bad-berleburg.de](mailto:m.noelling@bad-berleburg.de)

<http://www.blb-gesund.de>