

Mitmachaktion zum Weltosteoporosetag in Bad Berleburg

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Johannes-Althusius-Gymnasium JAG, Turnhalle | 57319 Bad Berleburg, Im Herrengarten

11



Osteoporosegruppe Bad Berleburg

Mitmachaktion zum Weltosteoporosetag in Bad Berleburg

Zum Weltosteoporosetag (18.10.2025) lädt die Selbsthilfegruppe für Osteoporose-Betroffene in Bad Berleburg zu einem Mitmach-Angebot am Mittwoch, 29.10.2025 ab 17.00 Uhr ein. Das Mitmach-Angebot findet in der Turnhalle des Johannes-Althusius-Gymnasiums (Eingang gegenüber der Sparkasse Wittgenstein an der Poststraße) statt. Alle Interessierten können gerne direkt vor Ort kommen gerne mit Sportkleidung und Hallenturnschuhen. Anschließend stehen die Gruppenleiter der Selbsthilfegruppe Bad Berleburg für Fragen und Gesprächen gerne zur Verfügung. In der Mitmach-Aktion werden Bewegungsübungen geschult, Informationen zu den Gruppentreffen und zum Funktionstraining an die Teilnehmenden weitergegeben. Die Mitmachaktion in Bad Berleburg

wird von BLB-Gesund unterstützt. Die Selbsthilfegruppe gehört dem Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. an, der jährlich zum Patientenkongress in jeweils einer anderen Stadt einlädt. In diesem Jahr fand das Treffen in Bremen am 18. Oktober statt. Informationen zu Treffpunkt und Themen des Weltosteoporosetages findet man auf der Internetseite des Bundesverbands: www.osteoporose-deutschland.de.

Kontakt in Bad Berleburg:

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. Selbsthilfegruppe Bad Berleburg

Jürgen Bem (Gruppenleiter)

57319 Bad Berleburg

Tel: 02751 959 003

E-Mail: juergenbem@googlemail.com

frei

Veranstalter:

Osteoporosegruppe Bad Berleburg