

# Ernährungsmythen entlarvt

Samstag, 18. Oktober 2025 | 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Ernährungszentrum Bad Berleburg | 57319 Bad Berleburg, An der Odebornskirche 7



Low Carb, Intervallfasten, Detox - was steckt wirklich dahinter? Dieser Vortrag räumt mit den größten Ernährungsmythen auf und zeigt, was die Wissenschaft sagt. Du lernst, wie du wieder Klarheit im Ernährungsdschungel gewinnst und worauf es wirklich ankommt, wenn du gesund abnehmen oder dich einfach besser fühlen willst.

Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Um eine Anmeldung wird gebeten.

Veranstalter:

Ernährungszentrum Bad Berleburg

An der Odebornskirche 7  
57319 Bad Berleburg

[rene@lvlup-coaching.de](mailto:rene@lvlup-coaching.de)

<https://www.lvlup-coaching.de>

Weitere Informationen: <https://www.lvlup-coaching.de/vortrage/>