

# Textilsauna im Rothaarbad

Montag, 06. Januar 2025 | 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Rothaarbad | 57319 Bad Berleburg, Am Sportfeld 3



Sich in der Rothaarsauna einmal unverbindlich umschaun und einen Eindruck der Angebote erhalten? Das heimische Saunangebot in regulärer Badebekleidung kennenlernen?

Hierfür bietet das Rothaarbad das Spezialangebot "Textilsauna"!

Jeden ersten Montag im Monat besuchen alle Saunagäste die Saunen im Saunabereich in gewohnter Badebekleidung, wie es in manchen Ländern allgemein üblich ist.

Der ursprüngliche Sinn der Sauna liegt in einer gründlichen Reinigung des Körpers, so heißt es in Finnland. Saunieren wirkt sich aber auch positiv auf das Immun- und Nervensystem aus und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Gerade in der kalten Jahreszeit bieten stündliche Aufgusszeremonien Abhärtung gegen Erkältungskrankheiten und schonende Haut- und Körperreinigung.

Kommen Sie vorbei uns lassen sich verwöhnen.

Eintritt Kinder/Jugendliche: 9,50 Euro; Eintritt Erwachsene: 13,50 Euro

Veranstalter:

[Rothaarbad der Stadt Bad Berleburg](#)

Poststraße 42

57319 Bad Berleburg

Telefon: +49 2751 923130

[info@rothaarbad.de](mailto:info@rothaarbad.de)

<http://www.rothaarbad.de>