

# **Ersthelfer für psychische Gesundheit MHFA**

**Montag, 22. September 2025 | 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

**Klinik Wittgenstein | 57319 Bad Berleburg, Sählingstraße 60**

Ziele der MHFA Ersthelferkurse

Der MHFA Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit soll das Wissen über psychische Gesundheit verbessern, stigmatisierendes Verhalten vermindern, das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen steigern und darüber hinaus die eigene psychische Gesundheit stärken. Nicht zuletzt können MHFA Ersthelfer- Kurse dazu beitragen, Vorurteile gegenüber Menschen mit psychischen Störungen abzubauen. Ersthelfenden wird ein neuer Zugang vermittelt, sie können die Probleme der Betroffenen besser einordnen und -ähnlich wie bei medizinischen Notfällen- gesundheitsfördernde und sogar lebensrettende Maßnahmen ergreifen.

Kursdauer 4 Termine jeweils von 9.00 - 12.00 Uhr

Kursgebühr: 220 €

220 €