Tag der Sinne - YOGA & AYURVEDA - Eine bewusste Auszeit nur für Dich

Sonntag, 31. August 2025 | 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Forellenhof Wald- & Wiesenquartier Wingeshausen | 57319 Bad Berleburg, Hellweg 11

Tag der Sinne YOGA & AYURVEDA

Zum Abschluss der Sommeraktion Balance laden wir dich herzlich zu einem ganz besonderen Wohlfühltag auf dem wunderschönen Areal des Forellenhofs in Wingeshausen ein. Tauche ein in eine Welt der Achtsamkeit, Bewegung und inneren Ruhe.

Was dich erwartet an diesem Tag:

- Vinyasa YOGA Klasse
- Silent Walk
- Meditation & Pranayama
- Slow Flow YOGA Klasse
- Herzöffnende Kakaozeremonie

- Ayurvedische Soulfood, Wasser und Tee inklusive
- Eine YOGA Matte für dich liegt auch bereit

An diesem Tag wird _derfuchsunddiekunst_ mit einem Stand vor Ort sein - hier kann man in Ruhe stöbern.

Die Plätze sind begrenzt - sichere dir deinen Platz auf der Matte und melde dich rechtzeitig an: kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de

Gönn dir diese bewusste Pause. Dein Körper & deine Seele werden es dir danken.

Namasté

Katrin, Steffi, Jessi, Mara, Joanna und Marion * Team YOGA Lehrerinnen * Netzwerk Gesundheit Wittgenstein

Weitere Infos unter: www.netzwerk-gesundheit-wittgenstein.de

98,00 €

Veranstalter:
Netzwerk Gesundheit Wittgenstein, Gesundheitssport Wittgenstein e.V.

Hinterstöppel 4
57319 Bad Berleburg

Telefon: 0151 257 123 10
kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de
http://www.netzwerk-gesundheit-wittgenstein.de

PDF Download:
https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/2/092e8097bd_Tag_der_Sinne_Yoga_und_Ayurveda_Eine_bewusste_Auszeit_nur_für_dich_31.08.25.pdf