

Im Einklang sein ... Meditation mit Klangschalen - Spiritueller Sommer

Mittwoch, 20. August 2025 | 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Haus des Gastes Bad Laasphe | 57334 Bad Laasphe, Wilhelmsplatz 3



Waldklang

Meditation, Klangschalen, Naturerlebnis

Auf dem Weg zu unserem „Klangplatz“ führen wir eine angeleitete Gehmeditation durch. Sie ermöglicht Deinen Körpersinnen die Natur tiefer wahrzunehmen, spürend sich mit ihr zu verbinden, zunehmend oder wieder anzukommen – bei Dir.

Achtsam und geschützt begleitet, kann dieser Prozess dann im Eigenen vertieft werden. Die verschiedenen (Ober-)töne der Klangschalen unterstützen die Anbindung zur „Erde“ als auch zum „Himmel“. Spüre getragen und genährt sein, und öffne Dich so leichter für Liebe und Kreativität.

Eine den Klang begleitende Meditation führt dich darauf aufbauend zu einer Fokussierung Deiner Ressourcen, Möglichkeiten und Visionen. Der Atem in der Verbindung zum Klang und der feinen

Sprache der Klangpädagogik, schafft dabei
die Grundlage, leicht, frei und sicher in Kontakt mit Dir selber zu kommen.
Auch erhalten Körper, Geist und Seele spürbare Harmonisierung,
Regeneration und Vitalisierung.

Anmeldung bis Mittwoch, 20.08.2025, 17:00 Uhr unter 02752/898 oder info@tourismus-badlaasphe.de.

Preis pro Person 8 €

Veranstalter:

[Tourismus, Kur und Stadtentwicklung Bad Laasphe GmbH](#)

Wilhelmsplatz 3
57334 Bad Laasphe

info@tourismus-badlaasphe.de
<http://www.tourismus-badlaasphe.de>