Yoga in der Natur - Spiritueller Sommer

Mittwoch, 09. Juli 2025 | 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Wilhelmsplatz | 57334 Bad Laasphe, Wilhelmsplatz 3

Der Anblick von frischem Grün, dem blauen Himmel und der Geruch der Erde wirken heilsam und entspannend auf Geist und Seele.

Dieser Yoga-Kurs kombiniert mit einer kleinen Rundwanderung durch den Kurpark hat das zum Ziel.

Die Teilnehmer sollen die Elemente der Natur nutzen, um ihre Sinne zu beleben, die Aufmerksamkeit zu verfeinern und ihre ureigene Kraft zu spüren. Yoga und Natur ist die optimale Verbindung, in unserer hektischen Zeit, um wieder mehr Ausgeglichenheit, Lebensfreude, Regeneration und auch Vitalisierung zu spüren. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, lediglich bequeme Kleidung sollte getragen werden

Der Kurs wird von der Yoga-Lehrerin Iris Riethig geleitet.

Eine Anmeldung ist erforderlich und möglich bis 08.07.2025, 17:00 Uhr unter 02752 / 898 oder info@tourismus-badlaasphe.de.

Preis pro Person 6,50€

Veranstalter:
Tourismus, Kur und Stadtentwicklung Bad Laasphe GmbH

Wilhelmsplatz 3
57334 Bad Laasphe

info@tourismus-badlaasphe.de
http://www.tourismus-badlaasphe.de