

Wilde-Kräuter-Tour

Sonntag, 04. Mai 2025 | 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr

(ehem.) Rothaarklinik | 57319 Bad Berleburg, Arnikaweg 1



Meist als Unkraut abgetan, sind viele Kräuter am Wegesrand recht schmackhaft

Löwenzahn, Bärlauch und Thymian – Kräuter verfeinern jede Küche, sind gesund und wachsen oftmals auf Schritt und Tritt in der freien Natur. Man muss sie nur kennen und finden! Sie begleiten uns quasi überall. Nur wenige Leute wissen heutzutage noch, dass man viele der oftmals als Unkraut bezeichneten Pflanzen am Wegesrand essen kann und sie oftmals eine Heilpflanze sind. Der Naturpark Sauerland Rothaargebirge lädt euch daher am 04. Mai 2025 zu einem gemütlich-spaßigen Kräuterspaziergang mit Naturparkführer Frank Rother ein. Kommt mit und erlebt, wie durch Fühlen, Sehen, Riechen und Schmecken Wildkräuter erkannt und auf einfache Art und Weise zur leckeren Delikatesse werden.

Gewandert wird ca. 1 Stunde (ca. 1 km) über befestigte Wege. Startpunkt für die Wanderung ist um 10:30 Uhr der Haupteingang der Rothaarklinik, Arnikaweg 1 in 57319 Bad Berleburg. Um entsprechendes, festes Schuhwerk wird gebeten.

Die Wanderung ist für Kinder und Jugendliche kostenlos (6 bis 16 Jahre), für Erwachsene liegen die Kosten bei 5 Euro pro Person. Kinder unter sechs Jahre brauchen kein Ticket zu buchen.

Tickets: <http://www.veranstaltungen.npsr.de>

Veranstalter:

[Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V.](#)

57319 Bad Berleburg

christina.ermert@npsr.de

<http://www.npsr.de>

Weitere Informationen: <http://www.npsr.de>