

# Yoga Wanderung

**Mittwoch, 14. Mai 2025 | 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr**

**Haus des Gastes Bad Laasphe | 57334 Bad Laasphe, Wilhelmsplatz 3**



The flyer features a dark brown background with white text and icons. At the top, the title 'YOGA-WANDERUNG' is written in a large, serif font. Below the title, there is a vertical line. To the left of the text, there are four icons: a calendar, a stack of coins, a location pin, and a document with a checkmark. To the right of the text, there is a photograph of a woman in a black yoga outfit sitting in a lotus position on the grass under a large tree, with her hands in a prayer position. At the bottom left, there is a logo for 'TKS Tourismus Bad Laasphe GmbH' with a colorful abstract design. At the bottom right, the organizer's name and contact information are listed.

**YOGA-WANDERUNG**

**Mittwoch, 14. Mai**  
um 18:00 Uhr

Kosten: 6,50 €

Treffpunkt:  
**Haus des Gastes**

Anmeldung unter  
02752 898 oder  
[info@tourismus-badlaasphe.de](mailto:info@tourismus-badlaasphe.de)

**Veranstalter:**  
TKS Bad Laasphe GmbH  
Wilhelmsplatz 3, 57334 Bad Laasphe  
02752 898

Yoga und Natur ist die optimale Verbindung in unserer hektischen Zeit, um wieder mehr Ausgeglichenheit, Lebensfreude, Regeneration und auch Vitalisierung zu spüren.

Der Anblick von frischem Grün, blauem Himmel, von Sonnenstrahlen, die die Erde berühren und der Geruch der Natur verbinden uns mit Himmel und Erde. Wir nutzen die Kräfte der Natur, um unsere Sinne zu beleben. Sie wirken heilsam auf Geist und Seele und fördern Ausgeglichenheit und Lebensfreude. Für die Yoga-Wanderung sind keine Vorkenntnisse notwendig, lediglich bequeme Kleidung sollte getragen werden. Je nach Witterung an Getränke denken.

Yogalehrerin: Iris Riethig

Treffpunkt: Haus des Gastes Bad Laasphe

Ort: Kurpark Bad Laasphe

Anmeldung notwendig und möglich bis zum Vortag.

6,50 €

Veranstalter:

Tourismus, Kur und Stadtentwicklung Bad Laasphe GmbH

Wilhelmsplatz 3

57334 Bad Laasphe

[info@tourismus-badlaasphe.de](mailto:info@tourismus-badlaasphe.de)

<http://www.tourismus-badlaasphe.de>