"Genuß & Wohlbefinden: Brotbacktag trifft Kneipp-Erlebnis am Tretbecken an der Espe-Quelle"

Samstag, 06. September 2025 | 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Backhaus an der Espe-Quelle | 57319 Bad Berleburg, Espeweg 81

Kneipp Aktionen am Tretbecken an der Espe-Quelle

Tagesprogramm:

9.00 - 9.30 Uhr: **Element Ernährung** - Einblicke zum Brotbacktag im Backhaus an der Espe-Quelle

9.30 - 10.30 Uhr: **Element Heilpflanzen & Bewegung** - Kräuterspaziergang mit Hildegard Herr, "Kräuter sammeln & verarbeiten & genießen" (Gebühr: 10 €)

10.30 - 11.30 Uhr: Genusszeit - frisches Brot mit Kräuterdipp

11.30 - 12.30 Uhr: **Element Balance & Bewegung -** Qigong am Tretbecken mit Qigong Lehrerin Lisa Schenk-Klute (Gebühr: 10 €)

12.30 - 13.30 Uhr: Mittagspause

13.30 - 14.00 Uhr: **Element Wasser** - Kneipp´sche Anwendungen im Wasser am Tretbecken mit Arnim Kerlisch (Arzt und Kneippianer). (Gebühr: 5 €)

14.30 - 15.00 Uhr: **Element Heilpflanzen** - Vortrag rund um Kneipp & Heilpflanzen mit Apotheker Dirk Eigner. (Gebühr: 5 €)

Ausklang mit Kaffee & Kuchen und frisch gebackenem Brot und Würstchen am Backhaus an der Espe-Quelle. Alle Aktionen können einzeln vor Ort gebucht werden.

Weitere Informationen erhalten Sie über: Marion Nölling, Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg

Tel. 02751 923 210 oder per E-mail an: m.noelling@bad-berleburg.de

frei

Veranstalter:
Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund

Poststraße 42
57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210
m.noelling@bad-berleburg.de
http://www.blb-gesund.de

Weitere Informationen: https://www.bad-berleburg.de/Leben/BLB-Gesund/Termine/