45. Internationaler Erndtebrücker Volkslauf

Donnerstag, 01. Mai 2025 | 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Pulverwald Stadion des TuS 1895 e.V. Erndtebrück | 57339 Erndtebrück, Jahnstraße 6

Startschuß der 10 km Strecke

Start der Rothaar-Laufserie erfolgt traditionell am 1.Mai in Erndtebrück - Vom Bambinilauf bis Halbmarathon um die Pulverwaldarena!

„Wir laufen, nicht weil wir denken es tut uns gut, sondern weil wir es mögen."
Zum 45. Mal startet am Mittwoch, 1.Mai, der Erndtebrücker Volkslauf in der Edergemeinde.
Herzlichst lädt die Leichtathletikabteilung des TuS Erndtebrück ein, es sollen auch in diesem Jahr wieder, am Maifeiertag, die Laufschuhe geschnürt werden. Es ist wieder soweit- Ausdauer, Charakter, Stolz, physische Stärke und mentale Härte sind gefragt.
Bereits seit 2002 ist er Bestandteil der beliebten und erfolgreichen Rothaar-Laufserie (AOK-Laufcup).
Insgesamt sechs Läufe umfassen diese Serie in 2025.

Neben den langjährigen „Tempomachern" sind „Neueinsteiger" und „Hobbyläufer/innen" herzlich willkommen. Die Laufbegeisterung kann hier gelebt werden.

Zum neunten Mal ist die vereinseigene Anlage des TuS Erndtebrück am Pulverwald Start und Ziel des Laufs. Bereits um 9:50Uhr werden in gewohnter Weise die Schülerinnen und Schüler die Wettbewerbe eröffnen. Die 21-Kilometer-Strecke, die 10-Kilometer-Strecke, der 5-Kilometer-Lauf und eine 7-Kilometer-Runde für Walker und Nordic-Walker warten auf alle Sportler.

Die gewohnt, große Siegerehrung, in der Pulverwald-Vereinshalle wird wieder durchgeführt.
Darüber hinaus stehen den Läufern/Läuferinnen auch die Duschen und Umkleideräume zur Verfügung.
Am Ende ist um 12 Uhr ein Bambini-Lauf geplant – hier stehen der Spaß, die Gemeinschaft und das Erleben im Vordergrund!

Anmeldungen (bis 29.April) können ab sofort über die Homepage der Rothaar-Laufserie (https://www.rothaar-laufserie.de/) oder dem nachfolgenden Link (https://my.raceresult.com/329725) entgegen genommen werden.

Am Tag der Veranstaltung sind Nachmeldungen gegen eine Gebühr von drei Euro bis 45 Minuten vor Start möglich.

Für eine Stärkung und Erfrischung wird in der Pulverwald-Vereinshalle bestens gesorgt.

„Alle Menschen, die das Laufen mögen, sind herzlichst willkommen“ so Leichtathletik Abteilungsleiterin, TuS Erndtebrück, Julia Becker.
Die TuS Organisatoren sind sich einig und appellieren: „Bewegung ist die Grundlage des Lebens – Laufe!“

Tickets: https.://my.raceresult.com/329725/

Veranstalter:
TuS 1895e.V.Erndtebrück

PDF Download:
https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/4/b7bfb0636e_406-kurzausschreibung-vl-erndtebruck-2025.pdf

Weitere Informationen: http://www.tus-erndtebrueck/leichtathletik.de