

# Vortrag: Eintausendmal Lebensglück live mit Christof Jauernig

Montag, 10. Februar 2025 | 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Stadtbücherei, Dritter Ort | 57319 Bad Berleburg, Poststraße 42



**10.02.2025, 19 Uhr**

**CHRISTOF JAUERNIG *live***

**EINTAUSENDMAL  
LEBENSGLÜCK**

Eingesammelt in 60 Städten  
Eine Collage aus  
Wort, Bild und Klang

„Die Geschichte (...) eines Mannes,  
der ausstieg aus dem Hamsterrad  
und auszog, um das Glück zu finden.  
Wortwörtlich.“ Hamburger Abendblatt

Erinnern,  
was zählt  
(jetzt erst  
recht!)

Eine Kooperation von Stadt Bad Berleburg, BLB-Gesund, und „Dritter Ort“

Rathaus Stadt Bad Berleburg | Stadtbücherei  
Poststr. 42 | 57319 Bad Berleburg | Eintritt:  
3 Euro | Anmeldung über Stadt Bad Berleburg, BLB-Gesund,  
Tel.: 02751 923 210, E-Mail: m.noelling@bad-berleburg.de

CHRISTOF JAUERNIG | WWW.UNTHINKING.ME

Eintausendmal Lebensglück

## Eintausendmal Lebensglück - Erinnern was zählt (jetzt erst recht)

Erst dann, wenn "endlich alles stimmt" im eigenen Leben?

Das dachte auch Christof Jauernig lange, auf der Suche nach Zufriedenheit im Hamsterrad einer Unternehmensberatung. Was wirklich glücklich macht und wie nah er dem Glück die ganze Zeit gewesen war, begriff er erst, als er ausstieg und mit dem Rucksack ein halbes Jahr durch Südostasien reiste - ohne Plan für danach.

Heute ist er bundesweit auftretender multimedialer Erzähler. Auf seinen Touren hat er in sechzig Städten Menschen zu ihren eigenen Glückserfahrungen befragt und daraus ein Buch und sein

zweites Auftrittsprogramm gemacht.

Eintausendmal Lebensglück ist ein bewegendes Zeugnis der großen Vielfalt verzaubernd schlichter, täglich greifbarer, oft kostenfreier Glücksmomente. Zusammengestellt aus den offenherzig aufgeschriebenen Beiträgen von mehr als eintausend Mitbürger\*innen unterschiedlichster Couleur, erinnern die präsentierten Augenblicke an das Kostbare im Alltäglichen. Der Autor kombiniert die Impressionen der Befragten mit dem seit seinem radikalen Lebensumbruch gemachten eigenen Erfahrungen zum Thema. Dabei verleiht er dem Abend einen stimmungsvoll-meditativen Charakter durch eine Melange aus sorgsam gesetzten, fast poetischen Begleitworten, Leinwandprojektionen sowie selbst eingespielten musikalischen Untermalungen.

Ein Abend, der Glück nicht erklären, sondern fühlbar machen möchte.

Eine Veranstaltung von BLB-Gesund in Kooperation mit dem Dritten Ort - Bücherei der Zukunft

Anmeldungen bitte an: Marion Nölling, Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg

E-Mail: [m.noelling@bad-berleburg.de](mailto:m.noelling@bad-berleburg.de)

Tel. 02751 923 210

Oder

direkt

Online:

[https://www.bad-berleburg.de/Leben/BLB-Gesund/Veranstaltungsanmeldung/Anmeldung\\_Lebensglück](https://www.bad-berleburg.de/Leben/BLB-Gesund/Veranstaltungsanmeldung/Anmeldung_Lebensglück)

3,00 €

Veranstalter:

[Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund](#)

Poststraße 42

57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210

[m.noelling@bad-berleburg.de](mailto:m.noelling@bad-berleburg.de)

<http://www.blb-gesund.de>