

Vortrag: YOGA und Krebs - "Stärke durch Bewegung"

Mittwoch, 15. Januar 2025 | 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Stadtbücherei, Dritter Ort | 57319 Bad Berleburg, Poststraße 42



YOGA und Krebs

mit Stephanie Bosch (YOGA Lehrerin, Trainerin YOGA und Krebs)

Dieser Vortrag bietet wertvolle Einblicke und praktische Tipps für Krebspatienten, ihre Angehörigen und alle, die mehr über die heilenden Kräfte des YOGA erfahren möchten. Erleben Sie, wie YOGA als unterstützende Therapie Menschen auf ihrem Weg durch die Krebserkrankung begleiten kann.

Dies ist eine Veranstaltung am Dritten Ort - Bücherei der Zukunft

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um eine Anmeldung an:

Marion Nölling, Gesundheitsmanagerin Stadt Bad Berleburg

E-Mail: m.noelling@bad-berleburg.de

Tel. 02751 923 210

3,00 €

Veranstalter:

Stadt Bad Berleburg / BLB-Gesund

Poststraße 42

57319 Bad Berleburg

Telefon: 02751 923-210

m.noelling@bad-berleburg.de

<http://www.blb-gesund.de>

Weitere Informationen: <https://www.bad-berleburg.de/Leben/BLB-Gesund/Termine/>