

Ayurveda Workshop - Wer hat an der Uhr gedreht?

Samstag, 11. Januar 2025 | 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Forellenhof Wingshausen | 57319 Wingshausen, Hellweg 11



AYURVEDA WORKSHOP WER HAT AN DER UHR GEDREHT?

11. Januar 2025

15:00 Uhr - ca. 18:00 Uhr

Kennst du das auch? Der Tag ist zu Ende und deine To-do-Liste eigentlich kein bisschen kürzer? Du fragst dich, was habe ich eigentlich den ganzen Tag gemacht? Vielleicht fühlst du dich auch nur gestresst und gehetzt von deinem Alltag.

Dann kann dir Ayurveda, eine wahre Stütze sein.

DAS LERNST DU

Was ist eigentlich Ayurveda?

Wie du deine To-dos organisieren kannst, sodass sie sich mit Leichtigkeit abhaken lassen.

Wie dich deine Morgen- und Abendroutine in deinem Alltag unterstützen.

Deine Investition 65 €

Anmeldung unter
hallo@wundervollerleben.de



Ayurveda Workshop - Wer hat an der Uhr gedreht?

Veranstalter:

wundervollerleben - Mara Weigel

PDF Download:

https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/2/e9b718b450_Wer_hat_an_der_Uhr_gedreht_Workshop_Forellenhof_11.01.2025.pdf

Weitere Informationen: <https://www.wundervollerleben.de>