

Ropeflow Schnupperkurs

Dienstag, 08. Oktober 2024 | 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Haus des Gastes Bad Laasphe | 57334 Bad Laasphe, Wilhelmsplatz 3



The poster features a woman in a red vest and blue shorts performing ropeflow on a beach. The text on the poster includes:

ROPEFLOW
SCHNUPPERKURS

8.10.2024
18 - 19 UHR

Haus des Gastes * Bad Laasphe

KOSTENFREI

ANMELDUNG ERFORDERLICH
bis 8.10.2024 13 Uhr an TKS Bad Laasphe GmbH
02752-898 * info@tourismus-badlaasphe.de

Veranstalter & Trainerin: Jutta Winterhoff

Ropeflow ist eine innovative Fitness- und Bewegungstechnik, bei der ein Seil durch rhythmische und kreisförmige Bewegungen in Schwung gebracht wird. Es kombiniert Aspekte aus Seilspringen, Kampfkunst und Flow-Training, um sowohl die physische als auch die mentale Fitness zu fördern. Im Gegensatz zum klassischen Seilspringen, bei dem das Seil über den Kopf und unter die Füße geführt wird, bleibt das Seil beim Ropeflow in kontinuierlicher Bewegung um den Körper, ohne dass man darüber springt.

Der Eintritt ist kostenlos, eine Anmeldung notwendig und möglich bis zum 08.10., 13:00 Uhr unter: 02752 898.

Diesem Schnupperkurs wird ein Workshop mit Jonas Boltze und Jutta Winterhoff folgen:

[KINWIRE RopeFlow Foundations - Workshop Bad Laasphe \(19.10.2024\)](#)

Veranstalter:

Tourismus, Kur und Stadtentwicklung Bad Laasphe GmbH

Wilhelmsplatz 3
57334 Bad Laasphe

info@tourismus-badlaasphe.de

<http://www.tourismus-badlaasphe.de>

PDF Download: https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/3/4aae47f700_Plakat_RopeFlow.pdf