

Yoga in der Natur

Mittwoch, 09. Oktober 2024 | 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Haus des Gastes Bad Laasphe | 57334 Bad Laasphe, Wilhelmsplatz 3



Zwar ist der ‚Spirituelle Sommer‘ zu Ende, doch solange das schöne Wetter noch mitspielt, findet noch Yoga in der Natur statt. Yoga und Natur ist die optimale Verbindung in unserer hektischen Zeit, um wieder mehr Ausgeglichenheit, Lebensfreude, Regeneration und auch Vitalisierung zu spüren. Für den Yoga-Kurs, verbunden mit einem kleinen Spaziergang sind keine Vorkenntnisse notwendig, lediglich bequeme Kleidung sollte getragen werden. Je nach Witterung an Getränke denken.

Yogalehrerin: Iris Riethig

Datum und Uhrzeit: 09.10.2024 / 19:00 Uhr

Treffpunkt: Haus des Gastes Bad Laasphe / Veranstaltungsort: Kurpark Bad Laasphe

Kosten: 6,50 €

Anmeldung notwendig und möglich bis zum 09.10., 13:00 Uhr unter: 02752 898.

Foto: Klaus-Peter Kappest

Veranstalter:

Tourismus, Kur und Stadtentwicklung Bad Laasphe GmbH

Wilhelmsplatz 3
57334 Bad Laasphe

info@tourismus-badlaasphe.de

<http://www.tourismus-badlaasphe.de>

PDF Download: https://termine-wittgenstein.de/pdf/dfx/3/0bc4bc810a_2024_Yoga_Herbst.pdf